

INFORMACJE NA TEMAT PSYCHOTERAPEUTY

Jestem psychoterapeutką w trakcie szkolenia dyplomowego w Instytucie Psychologii Procesu. Posiadam uprawnienia do prowadzenia terapii indywidualnej dzieci, młodzieży i dorosłych oraz par i rodzin, a także pracy z grupami pod stałą superwizją dyplomowanego terapeuty.

TERAPIA

Pierwsze spotkanie ma charakter konsultacji i służy wzajemnemu poznaniu się klienta i terapeuty, przedstawieniu metody (psychologia procesu) i na tej podstawie podjęciu decyzji o rozpoczęciu terapii.

PRZED SESJĄ

Klient wybiera temat do pracy, odpowiadając sobie na pytanie: czym chcę się zająć na dzisiejszej sesji? Jaki mam problem - w pracy, relacjach, o co jestem oskarżany lub czego nie potrafię? Co mnie boli, martwi? Czy mam problemy ze zdrowiem, którym chcę się przyjrzeć? A może niepokoi lub fascynuje mnie jakiś sen?

CZAS TRWANIA SESJI

Sesja terapeutyczna trwa 50 minut.

CZĘSTOTLIWOŚĆ

Sesje odbywają się zazwyczaj 1 raz na tydzień lub na 2 tygodnie. Po zakończeniu terapii możliwe jest także umawianie się raz na jakiś czas, w razie potrzeby.

PUNKTUALNOŚĆ

Sesje zaczynają się o wcześniej umówionej godzinie. W przypadku spóźnienia się klienta, sesja nie jest przedłużana. Jeśli opóźnienie występuje z winy terapeuty, sesja zostanie przedłużona.

CZAS TRWANIA TERAPII

Klient i terapeuta umawiają się na współpracę na określoną liczbę sesji terapeutycznych. Po ich odbyciu wspólnie ustalają czy przedłużyć czas trwania terapii.

PŁATNOŚĆ ZA SESJE

Pojedyncza sesja indywidualna (dzieci, młodzieży, dorosłych) kosztuje 150 zł

Płatności za sesję dokonuje klient po sesji terapeutycznej bezpośrednio u terapeuty i informuje terapeutę, jeśli życzy sobie fakturę za sesję.

Podwyższanie opłat za sesję oznajmiane jest z trzymiesięcznym wyprzedzeniem.

ODWOŁYWANIE SESJI

Sesję można odwołać najpóźniej na 24 godziny/1 dzień roboczy wcześniej przed umówionym spotkaniem, dając w ten sposób możliwość terapeucie umówienia spotkania z innym klientem. Sesje zaplanowane na poniedziałek należy odwołać w piątek. Sesje odwołane później niż 24 godziny/1 dzień roboczy są pełnopłatne.

PODEJMOWANIE KILKU TERAPII JEDNOCZEŚNIE

Podczas terapii klient nie może pozostawać w terapii indywidualnej u innego terapeuty. Możliwy jest udział w terapii par, rodzinnej, grupach i warsztatach rozwojowych.

POUFNOŚĆ

Psychoterapeuta jest zobowiązany do zachowania informacji od klienta w tajemnicy (w tym samego faktu uczestnictwa w terapii). Wyjątkiem jest sytuacja zagrożenia życia lub zdrowia klienta lub osób trzecich i sytuacje określone prawem. Współpracując z innymi specjalistami leczącymi klienta (np. psychiatrą, dietetykiem), terapeuta udostępnia tylko niezbędne informacje – przekazanie informacji odbywa się za wiedzą klienta.

SUPERWIZJE

Terapeuta poddaje swoją pracę terapeutyczną superwizji u dyplomowanych terapeutów Instytutu Psychologii Procesu. Omawiając swoją pracę z superwizorem terapeuta dba o anonimowość klienta. Superwizor jest również zobowiązany do przestrzegania tajemnicy zawodowej.