

CSI A

W każdym z wierszy zaznacz odpowiedź (pogrub, zaznacz innym kolorem) najbardziej pasującą do stwierdzenia:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Czuję się zmęczona i niewypoczęta po przebudzeniu | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Moje mięśnie są sztywne i obolałe | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam napady lęku | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Zaciskam zęby lub zgrzytam zębami | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam biegunki i/lub zaparcia | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Potrzebuję pomocy w wykonywaniu codziennych czynności | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Jestem wrażliwa na jasne światło | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Łatwo się męczę podczas aktywności fizycznej | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Odczuwam ból całego ciała | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam bóle głowy | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Odczuwam dyskomfort w pęcherzu moczowym i/lub odczuwam pieczenie podczas oddawania moczu | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Źle sypiam | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam trudności z koncentracją | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam problemy ze skórą takie jak: suchość, swędzenie, wysypka | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Stres pogarsza moje dolegliwości fizyczne | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Czuję się smutna lub przygnębiona | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam mało energii | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Odczuwam napięcie mięśni barków i karku | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam bóle szczęki | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Niektóre zapachy (np. perfumy) sprawiają, że mam zawroty głowy i/lub nudności | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Często oddaję mocz | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Gdy idę spać, odczuwam w kończynach dolnych dyskomfort i niepokój | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam trudności z zapamiętywaniem | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Przeżywałam traumę w dzieciństwie | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |
| Mam bóle w okolicy miednicy | NIGDY | RZADKO | CZASAMI | CZĘSTO | ZAWSZE |