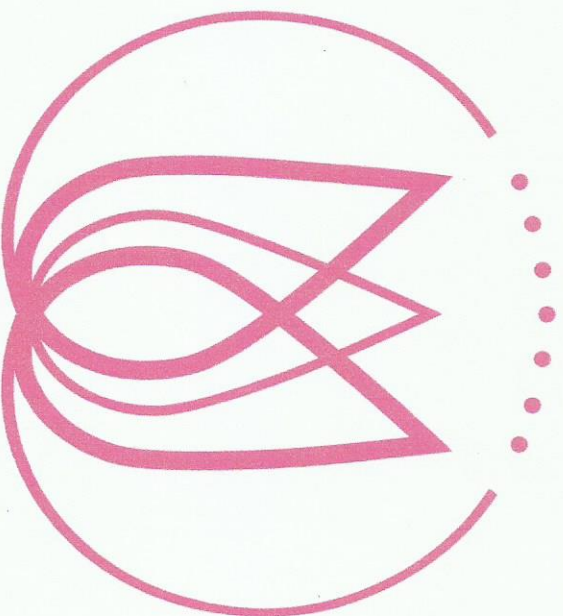


Legenda:

- Dzienniczek wypełniany przez dwa kolejne dni (najlepiej jeden dzień pracy zawodowej i jeden dzień wolny).
- W trzeciej kolumnie wpisujemy ilość moczu oddanego w toalecie do miarki kuchennej.
- Siłę parcia na mocz określamy:
 - x - słabe
 - xx - normalne
 - xxx - silne, niekontrolowane
- Stopień gubienia moczu określamy:
 - x - kilka kropli
 - xx - wilgotno
 - xxx - mokro
- W uwagach zapisujemy w jakiej pozycji (stojąca, siedząca, leżąca) oraz podczas jakiej czynności (aktywność fizyczna, śmiech, kaszel, kichanie) doszło do gubienia moczu. Jeśli oddałaś mocz do toalety (miarki) zapisz, czy musiałaś przeć, czy strumień moczu jest prosty oraz pęcherz opróżnił się całkowicie.



TULIPANIE
FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA

